

PRATIQUE SUR L'ARGENT

**RECONNAÎTRE SES CROYANCES, CONCEPTS,
IDÉES AUTOUR DE L'ARGENT**

VERSION AUDIO GUIDÉE ICI : [HTTPS://BIT.LY/3FPWBOM](https://bit.ly/3FPWBOM)

**L'ARGENT A UNE PLACE IMPORTANTE DANS NOS VIES
ET PEUT ÊTRE SOURCE DE TENSIONS, DE CONFLITS ET
IL EST POSSIBLE DE CHANGER LES CHOSES À CE SUJET
EN RECONNAISSANT CE QUE NOUS ENTRETENONS
COMME RAPPORT AVEC L'ARGENT**

**JE PARTAGE UNE PRATIQUE QUI, J'ESPÈRE VOUS
SOUTIENDRA DANS CE SENS**

**SOYEZ DANS UN ENVIRONNEMENT CONFORTABLE,
CALME, PROPICE À L'EXPLORATION**

PRENEZ DE QUOI NOTER

**METTEZ EN PAUSE LA VIDÉO QUAND CELA SERA
NÉCESSAIRE POUR VOUS PERMETTRE DE CHEMINER
À VOTRE RYTHME**

PRATIQUE DE COHÉRENCE CARDIAQUE

- 5 MIN -

*SE RENDRE DISPONIBLE À SOI, CRÉEZ UN ESPACE D'ACCUEIL FAVORABLE
AU CHEMINEMENT INTÉRIEUR ET ÊTRE AVEC UNE FONCTION DE VIE
ESSENTIELLE : LA RESPIRATION*

QUELLE EST, QUELLES SONT VOS INTENTIONS À FAIRE CETTE PRATIQUE ?

*PRENEZ LE TEMPS D'ÊTRE CLAIR À CE SUJET - METTEZ CETTE VIDÉO EN
PAUSE*

QUE DITES-VOUS AU SUJET DE L'ARGENT ?

C'EST QUOI L'ARGENT POUR VOUS ?

ÉCRIVEZ TOUT CE QUI VOUS VIENT - METTEZ CETTE VIDÉO EN PAUSE

**LORSQUE VOUS VOYEZ VOS REPRESENTATIONS
AUTOUR DE L'ARGENT, QUE RESSENTEZ-VOUS EN
TERME DE SENSATIONS CORPORELLES ?**

VOS SENSATIONS CORPORELLES SONT COMME DES VOYANTS SUR UN TABLEAU DE BORD. ELLES VOUS PERMETTENT D'AVOIR DES INFORMATIONS PRÉCIEUSES ET VOUS RENSEIGNENT SUR CE QUI EST IMPORTANT POUR VOUS : QUE CE SOIT DES SENSATIONS CONFORTABLE OU MOINS CONFORTABLES

PRENEZ LE TEMPS JUSQU'À VIVRE CETTE CONNEXION AU(X) 'BESOINS'

J'INSISTE SUR LE FAIT DE VIVRE CETTE CONNEXION CORPORELLEMENT. SI VOUS CHERCHEZ AVEC VOTRE MENTAL, ÉCOUTEZ PLUTÔT VOTRE CORPS

LORSQUE VOUS ÊTES CONNECTÉS AU(S) BESOIN(S) IL SE MANIFESTE UN CHANGEMENT D'ÉTAT INTERNE, UN CHANGEMENT D'ÉTAT ÉMOTIONNEL, PSYCO-ÉNERGÉTIQUE QUI VOUS CONFIRME QUE VOUS ÊTES PRÉSENTS À VOS 'BESOINS'.

QUAND VOUS Y ÊTES, PRENEZ PLEINEMENT LA MESURE DE CE OU CES FONCTION DE VIE*, À QUEL POINT ELLES SONT IMPORTANTES POUR VOUS ET RESTER AVEC QUELQUES INSTANTS

C'EST CETTE ATTENTION, PRÉSENCE QUI VOUS OFFRIRA VOTRE POUVOIR TRANSFORMATEUR (CRÉATIVITÉ, INTUITION, FORCE...)

**AU SERVICE DE QUEL(S) BESOIN(S),
ÉNERGIES DE VIE, FONCTIONS DE VIE*,
VOS SENSATIONS CORPORELLES
SONT-ELLES CONNECTÉES ?**

**S'IL Y A DES 'BESOINS' QUI SEMBLENT OPPOSÉS,
C'EST L'OCCASSION DE FAIRE DU 'ET' PLUTÔT QUE
DU 'OU'.**

***PAR EXEMPLE : JE SOUHAITE VIVRE LIBERTÉ ET
SÉCURITÉ, VIVRE SÉCURITÉ ET VIVRE À MON RYHTME***

***VOS BESOINS NE SONT PAS EN OPPOSITIONS, C'EST LA
MANIÈRE DE LES VIVRES QUI CRÉE CETTE
POLARISATION, TENSION***

**EST-CE QUE QUELQUE CHOSE ÉMERGE DE CETTE
CONNEXION AU(X) BESOIN(S) ?**

SI OUI, NOTEZ CE QUI VIENT SPONTANÉMENT

*SI NON, LAISSER FAIRE LA VIE EN VOUS, NE REFLECHISSEZ PAS, NE
VOUS INVENTEZ PAS DES PETITS PAS À FAIRE POUR 'NOURRIR' OU
'SATISFAIRE' DES BESOINS.*

*LES NOUVELLES PROPOSITIONS ÉMANERONT DE LA VIE ELLE MÊME
QUAND CE SERA LA BON MOMENT*

PRENEZ UN INSTANT AVANT DE FAIRE UNE TRANSITION POUR AUTRE CHOSE ET REMERCIEZ-VOUS DE CE TEMPS QUE VOUS VOUS ÊTES ACCORDÉ, SEULEMENT SI CELA EST PROFONDÉMENT SINCÈRE.

SINON RECONNAISSEZ CE QUI EST PRÉSENT ET OFFREZ VOUS UNE NOUVELLE OCCASION DE PRATIQUER LE PROCESSUS CNV (DÉCOUVRIR LES 'BESOINS' EN JEU)

*SI VOUS SOUHAITEZ FAIRE DES REMARQUES, RETOURS,
N'HÉSITEZ PAS, LAISSER-LES EN COMMENTAIRE.*

*JE ME FERAI UNE JOIE DE VOUS RÉPONDRE ET
D'AMÉLIORER CETTE PRATIQUE.*

- FILIPÉ -